



Fördergesellschaft
des Lions-Clubs
Wilhelmshaven e.V.





Bewerbung um Zuschuss aus dem Sozialfonds der Stadt Wilhelmshaven

Projekt:

**Klasse2000
an Grundschulen in Wilhelmshaven**

Dr.-Ing. Lutz Fiedler

Vorsitzender der Fördergesellschaft
des Lions-Clubs Wilhelmshaven e.V.



- Lions weltweit 1,5 Mill. Mitglieder (Chicago)
- We serve: „Der Gesellschaft etwas zurückgeben“
- Gründung 1955 (Pate: LC Berlin)
- LC Wilhelmshaven 32 Mitglieder
- in 2022 16 Projekte mit 32.838 €
- davon KLASSE2000 mit 7.810 €



Activities 2022

1	Klasse2000	36 Grundschulklassen in 4 GS WHV	7.810
2	Volkmar Tent Trauerfeier	Augenlicht retten/Spendenmarathon Ruanda	1.500
3	Volkmar Tent Trauerfeier	Stipendium Augenärzte Tansania	2.000
5	Nothilfe Ukraine	Stift. Deutsche Lions hilft an poln. Grenze	2.000
6	Theaterpädagogik Junge Landes	Anatevka Rotary-Vorstellung	950
7	Eberhard Drews Vermächnis	Begleitboot Gugendsegeln HYCG	10.000
8	Lions Club Distrik 111	North-Sea-Lions Dauerakctivity	218
9	Behindertensport	Zonenactivity LC Jever	500
10	Ruscherei Altengroden	Futterspende	500
12	Raimar Thomas Geb.	NGW Familien mit geringem Einkommen	1.790
13	District MD111 NW	Verfügungsfond	270
14	Stiftung der Deutschen Lions	Lichtblicke/Spendenmarathon	500
15	Spendenaufruf des Clubs	Ukraineflüchtlinge in Wilhelmshaven	2.000
16	Charity Martinsgans	Wattenmeerprojekt GS Wiesenhof	2.800
			32.838



- Freistellungsbescheid des FA vom 14.12.22 für die Jahre 2019/20/21
- Körperschafts- / Gewerbesteuer
- Zuwendungsbescheinigung bei satzungsgemäßer Verwendung





Fördergesellschaft
des Lions-Clubs
Wilhelmshaven e.V.



Klasse 2000®

STARK UND GESUND IN DER GRUNDSCHULE

Gesundheitsförderung
Gewaltvorbeugung und
Suchtvorbeugung in Klasse 1 - 4

Schirmherrschaft



Risiken



- Rauchen: 6 % der Jugendlichen (BZgA, 2022)
- Alkohol: 9 % der Jugendlichen trinken regelmäßig, 11% praktizierten im letzten Monat mind. einmal Rauschtrinken (BZgA, 2022)
- Cannabis: 9 % der Jugendlichen haben schon mind. einmal Cannabis konsumiert, 2 % konsumieren Cannabis regelmäßig (BZgA, 2022)
- Übergewicht: 15 % der Kinder und Jugendlichen (KiGGS-Studie, 2018)
- Psychische Auffälligkeiten: 17 % der Kinder und Jugendlichen (KiGGS-Studie, 2018)
- Computer- u. internetbezogene Störung: 8 % der Jugendlichen (BZgA, 2020)

gerundete Werte



Ziele



Gesundheit fördern, Sucht und Gewalt vorbeugen

Die Kinder lernen

- wie ihr Körper funktioniert und was ihnen gut tut
- wie wichtig Gesundheit ist und was sie selber dafür tun können
- wie sie für sich selber sorgen und gut mit anderen umgehen



Themen



- Gesund essen & trinken
- Bewegen & entspannen
- Sich selber mögen & Freunde haben
- Probleme & Konflikte lösen
- Kritisch denken & nein sagen



Programm



- Gesundheits- und Lebenskompetenzen
- Komplette Stundenvorschläge 1.- 4. Klasse,
- Je 10 – 15 Stunden, fächerübergreifend
- Stunden mit Gesundheitsförder:innen und Lehrer:innen
- Hefte, Spiele usw. für Kinder, Infos für Eltern, CDs und Zusatzmodule für Lehrkräfte
- Digitales Lernen im www.klaro-labor.de



1. Jahr: Gesund mit KLARO



Stunden: Gesundheitsförder:innen: 2

Lehrkräfte: 13

Themen: Atmung, Bewegung, Pausenbrot,
Klassenklima

Material: Kinderheft, KLARO, Atemtrainer,
Pausenbrot-Drehscheibe,
Bewegungspausen-CD

Eltern: Infoveranstaltung, Elternbrief und
Elternbroschüre





2. Jahr: Fit mit KLARO



Stunden: Gesundheitsförder:innen: 3

Lehrkräfte: 10

Themen: Ernährung, Entspannung,
Gefühle

Material: Körperpuzzle, KLARO-Kugel,
Gefühle-Buch, Entspannungs-CD

Eltern: Elternbrief, Würfelspiel



3. Jahr: Stark mit KLARO



- Stunden: Gesundheitsförder:innen: 3
Lehrkräfte: 11
- Themen: Klassenklima, Kommunikation,
Problem- u. Konfliktlösung,
Herz-Ernährung-Bewegung
- Material: Stethoskope, Heft KLAROs
Sportspaß, Lesezeichen mit
KLAROs Zauberformel,
Bewegungspausen-CD
- Eltern: Elternbrief, Lesezeichen KLAROs
Zauberformel



4. Jahr: Schlau mit KLARO



Stunden: Gesundheitsförder:innen: 3

Lehrkräfte: 11

Themen: Gehirn, Bildschirmmedien, Werbung,
Rauchen und Alkohol, Gruppendruck,
Nein-Sagen

Material: Heft „KLAROs Taschenhirn“, Türschild
„Bildschirmmedien“, KLAROs Tippkarte

Eltern: Elternbrief





Wirkung



Grünes Licht
für **Prävention**

Klasse2000 ist aufgenommen in die
Grüne Liste Prävention
Höchste Stufe: Effektivität nachgewiesen

Studien von unabhängigen Forschungsinstituten
Kinder mit Klasse2000 ↔ ohne Klasse2000

Positive Wirkung im Grundschulalter auf

- Konsum von Gemüse u. Obst, Wasser, Süßigkeiten
- Aktiven Schulweg
- Gewalterfahrung

Positive Wirkung im Jugendalter auf

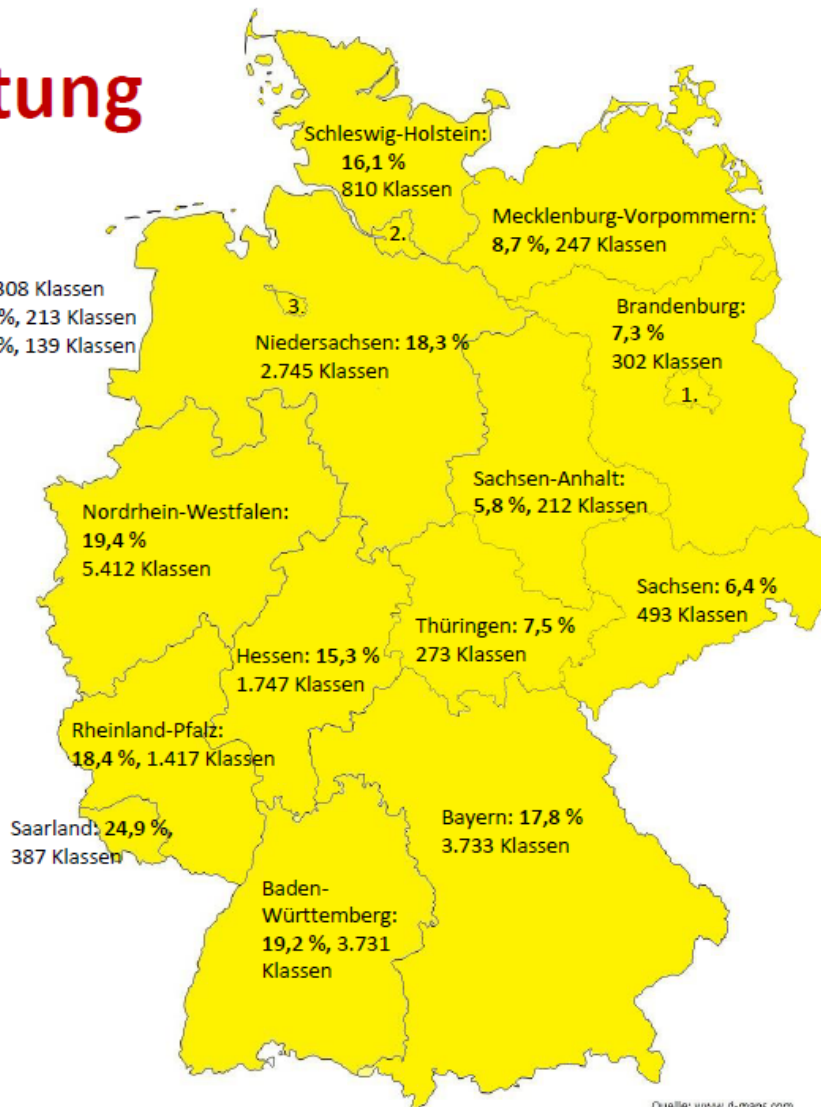
- Rauchen
- Alkoholkonsum
- Cannabiskonsum

Studienberichte: <http://www.klasse2000.de/downloads/evaluation.html>



Verbreitung

1. Berlin: 5,1 %, 308 Klassen
2. Hamburg: 6,5 %, 213 Klassen
3. Bremen: 11,6 %, 139 Klassen



Quelle: www.d-maps.com

Schuljahr 2021/2022

- 22.169 Klassen = 15,8 % der Grundschulklassen
- 3.842 Schulen = 24,9 % der Grundschulen
- 480.613 Kinder
- 1.561 Klasse2000-Gesundheitsförder:innen
- 4.956 Paten

Stand: 30.06.2022





- GS Altengroden
- GS Sengwarden
- GS Finkenburg
- GS Stadtmitte

- 4 von 11 Grundschulen
- 40 von 120 Klassen
- 774 Schüler = 33%

Schulstatistik Schuljahr 2021/2022

Schulen	SKG	Kl. 1		Kl. 2		Kl. 3		Kl. 4		Kl. 5		Gesamt	
GS Altengroden		36	2	67	3	51	3	49	2			203	10
GS Finkenburgschule		44	2	30	2	43	2	32	2			149	8
GS Hafenschule		45	2	34	2	40	2	36	2			155	8
GS Hafenschule, FöS KME		6	1	6	1	10	1	5	1			27	4
GS Mühlenwegschule	20	1	90	4	78	3	81	4	80	4		349	16
GS Rheinstraße		54	3	63	3	56	3	56	3			229	12
GTS Rüsterei		45	2	53	3	46	2	62	3			206	10
GS Sengwarden		27	2	22	1	28	2	32	2			109	7
GS Stadtmitte		96	5	89	4	60	3	68	3			313	15
GS Voslapp		56	3	41	2	55	3	45	2			197	10
GS Wiesenhof		78	3	67	3	69	3	65	3			279	12
Kath. GS St. Martin		33	2	41	2	37	2	35	2			146	8
GS Gesamt	20	1	610	31	591	29	576	30	565	29	0	2362	120



220 (250) € pro Klasse und Jahr

Altengroden	10 Klassen	2.200 €		
Finkenburg	9 Klassen	1.980 €		
<u>Sengwarden</u>	6 Klassen	1.320 €		
Stadtmitte	16 Klassen	3.520 €	Summe Kosten	9.020 €

Wir rechnen mit externen Mitteln von

Eltern/Schulfördervereinen	790 €		
Bauverein Rüstringen	1.000 €		
Bürgerstiftung der <u>Spk.</u>	1.000 €	2.790 €	

Bei Bewilligung der beantragten
Zuwendung aus Sozialfond der Stadt

3.000 €

Eigenfinanzierung durch Lions

3.230 €

Summe Finanzierung 9.020 €



- 1999 Altengroden, Codewei, Voslapp
- 2000 Siebethsburg -> Stadtmitte
- 2002 Neuende
- 2003 Albrechtstraße
- 2004 Kirchreihe
- 2007 Finkenburg
- 2009 Sengwarden, Hafenschule, kath. GS
-
-
-



- Frau Claudia **Schultheiß** (rechts)
- Schulpädagogische Mentorin
- Pädagogische Mitarbeiterin
GS Stadtmitte
- seit 13 Jahren Klasse2000
Gesundheitsförderin in WHV
auf Honorarbasis

- Frau **Schürman** (links)
Rektorin GS Sengwarden
- mit Klaro, der Leitfigur Klasse2000



- **Frau Marlene Paetz:**

Mutter dreier Kinder,
die alle an Klasse2000 in der GS
Sengwarden teilgenommen haben

Statement zu Klasse 2000:

Als Mutter dreier Kinder, die an der Grundschule Sengwarden waren bzw. noch sind, welche auch am Projekt Klasse 2000 teilnimmt, konnte ich diesbezüglich einen Einblick gewinnen. Dabei hat mir am meisten gefallen, dass die Kinder Materialien mitbekommen haben, die wir dann zu Hause noch einmal gemeinsam anschauen und auch ausprobieren konnten wie z.B. die Bewegungs-CD oder der Atemtrainer. Für die Kinder war es dadurch auch teilweise leichter, darüber zu erzählen, was sie gehört haben.

Durch Klasse 2000 bekamen die Kinder Einblick in die Themen wie "Herz", "Weg der Luft", "Gehirn", "Ernährung" oder auch "Werbung", der auch schon etwas tiefergründiger, aber dabei immer noch kindgerecht dargebracht war, was ich sehr gut fand. Und alles was die Kinder so gelernt hatten, wurde dann oft bei uns am Familientisch besprochen, wobei dann alle Ihre Kenntnisse einbrachten und dadurch oftmals ein regelrechter Gedankenaustausch stattfand. Besonders natürlich beim Thema Ernährung.

Ich bin dankbar, dass meine Kinder an diesem Projekt teilhaben durften.



Besonders hat mir gefallen:



Die Kinder erhalten Materialien, die wir dann zu Hause noch einmal gemeinsam anschauen und auch ausprobieren konnten, wie z.B. die Bewegungs-CD oder den Atemtrainer. Für die Kinder war es dadurch auch teilweise leichter, darüber zu erzählen, was sie gehört haben.

Einblick in Themen wie „Herz“, „Weg der Luft“, „Gehirn“, „Ernährung“ oder auch „Werbung“, das auch schon etwas tiefgründiger, aber dabei immer noch

kindgerecht dargebracht war.

Und alles was die Kinder so gelernt hatten, wurde dann oft bei uns am Familientisch besprochen, wobei dann alle ihre Kenntnisse einbrachten und dadurch oftmals ein regelrechter Gedankenaustausch stattfand. Besonders natürlich beim Thema Ernährung.

Ich bin dankbar, dass meine Kinder an diesem Projekt teilhaben durften.

Infos



Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit !

- www.klasse2000.de
- DrL.Fiedler@t-online.de
Eberswalder Str. 10, 26388 WHV
0171 – 24 66 085 (WhatsApp)



Fördergesellschaft
des Lions-Clubs
Wilhelmshaven e.V.

