

Stadt Mühlheim am Main

Antragsteller/in:
Fraktion DIE FRAKTION

Mühlheim am Main, den 18.03.2022

Drucksache Nr.:
247/2021/2026

Antrag

Beratungsfolge	Sitzungstermin	TOP	Öffentlich	Nicht öffentlich
Ausschuss für Familie, Soziales, Kultur und Integration	22.03.2022	4.a.3	X	
Ausschuss für Familie, Soziales, Kultur und Integration	10.05.2022	4	X	
Ausschuss für Familie, Soziales, Kultur und Integration	07.06.2022	1	X	
Ausschuss für Familie, Soziales, Kultur und Integration	05.07.2022	4	X	
Haupt- und Finanzausschuss	28.03.2022	5.a.3	X	
Haupt- und Finanzausschuss	16.05.2022	3	X	
Haupt- und Finanzausschuss	11.07.2022	5	X	
Stadtverordnetenversammlung	31.03.2022	7.a.3	X	
Stadtverordnetenversammlung	19.05.2022	5	X	
Stadtverordnetenversammlung	14.07.2022	6	X	

Antrag der Fraktion DIE FRAKTION: Neuausstattung des Krafraums in der Sporthalle Anton-Dey-Straße

Beschlussvorschlag:

Der Haushaltplan 2022 wird im Budget des Produkts 1.04.42.20, Fachbereich 4, um 15.000 EUR aufgestockt. Die Aufstockung der Mittel sind zur Neuausstattung des Krafraums in der Sporthalle im Sportzentrum Anton-Dey-Straße mit Trainingsgeräten vorbehalten. Dazu wird die Verwaltung beauftragt, sich mit den Vereinen, welche diesen Krafraum nutzen würden, abzustimmen und eine zeitgemäße Ausstattung zu erarbeiten.

Erläuterungen:

Krafttraining ist neben anderen Trainingseinheiten ein wichtiger und vor allem ein konstanter Bestandteil im Trainingsalltag eines Judoka (und anderer Budoarten). Krafttraining steht nicht nur für die Erhöhung der Leistungsfähigkeit, sondern beugt vor allem auch Verletzungen vor. Dabei spielt die Art des Krafttrainings, die Qualität der Ausführung, sowie die richtige Übungsauswahl zum richtigen Zeitpunkt eine große Rolle. Modernes Krafttraining erfolgt durch ein Training mit verschiedenartigen Kraftmaschinen sowie Kurz- oder Langhanteln. Kraftübungen erhöhen signifikant die koordinativen Fähigkeiten. Für Wettkampfsportler sind die verschiedenen Arten und Methoden des Krafttrainings unverzichtbarer Anteil der im Trainingsalltag eingebaut werden muss.

Kraft ist die Basis für muskuläre Leistungen zum Überwinden und Entgegenwirken von Widerständen im Sport. Das heißt ohne bestimmte Kraftfähigkeiten lässt sich die Sportart Judo in der Praxis nicht realisieren. Zum einen braucht man hohe muskuläre Leistungsfähigkeiten um in Randori und Wettkampf Techniken auch gegen Widerstand durchsetzen zu können und zum anderen ist ein gut ausgebildetes Muskelkorsett der beste Schutz vor Verletzungen.

Der Kraftraum in der Sporthalle im Sportzentrum Anton-Dey-Straße entspricht schon seit vielen Jahren nicht mehr dem Stand der Technik. Viele der Geräte sind kaum oder nur noch eingeschränkt nutzbar. Dem gegenüber stehen eine Vielzahl von Sportvereinen, für welche der Kraftsport eine wichtige Trainingskomponente darstellt. Darum ist es aus Sicht der Förderung der Vereine in Mühlheim eine wichtige Maßnahme diese Vereine mit einem adäquaten Angebot zu unterstützen.

Für die Ausführung erscheint es ratsam, dass der Magistrat sich mit den Vereinen in Benehmen setzt und ein Angebot entwickelt, welches dem Bedarf entspricht. Auch sollte in der Umsetzung geprüft werden, ob und wie eventuell gebrauchte Geräte aus dem Bereich professioneller Fitnessstudios eingesetzt werden können.

Helge Kuhlmann
(Fraktionsvorsitzender)